



舌下免疫療法って何？

アレルゲン(アレルギーの原因物質)を毎日摂取し、アレルゲンに体を慣らし、アレルギー症状を軽減させる、アレルゲン免疫療法の一つです。



現在、「スギ花粉」と「ダニ」に対する治療薬があります。
※血液検査で診断確定が必須





どんな人におすすめ？

- アレルギー性鼻炎を「根本的」に治したい方
- アレルギー性鼻炎のお薬の効果が得られない方
- アレルギー性鼻炎のお薬の副作用で困っている方
- 将来的に妊娠を考えている方
- 小中学生などのお子様





舌下免疫療法の効果①

- アレルギー症状を抑える



くしゃみ



鼻水



鼻づまり



痒み

生活の質の改善



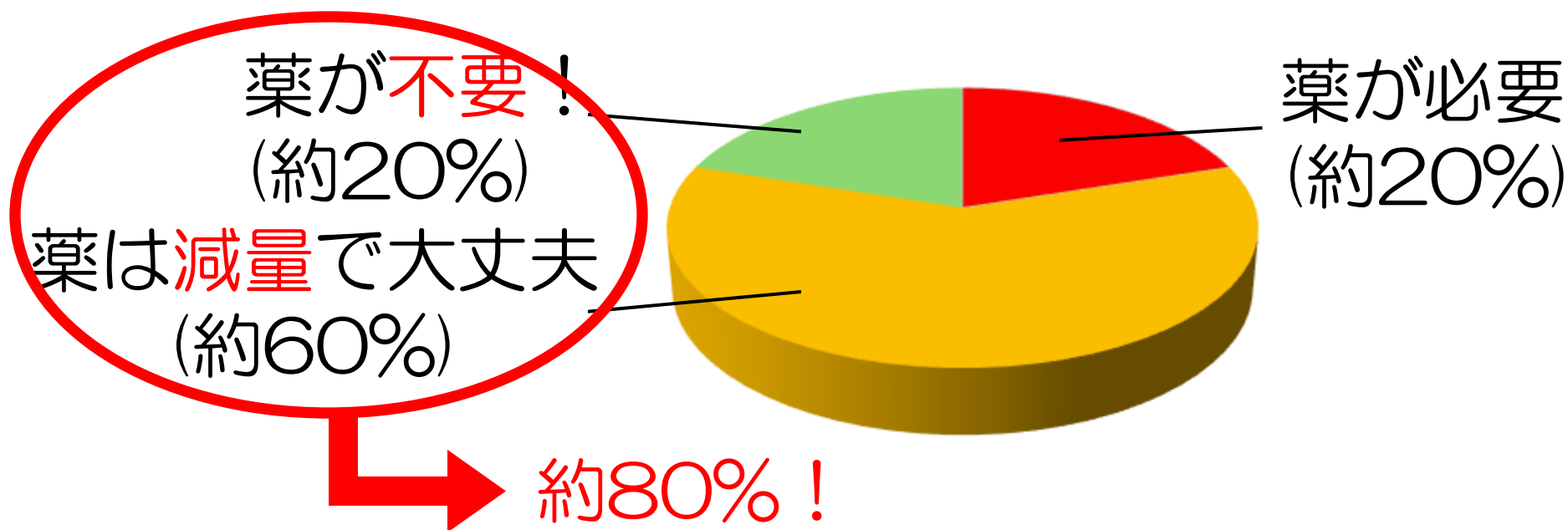
なかの耳鼻科・美容皮膚科





舌下免疫療法の効果②

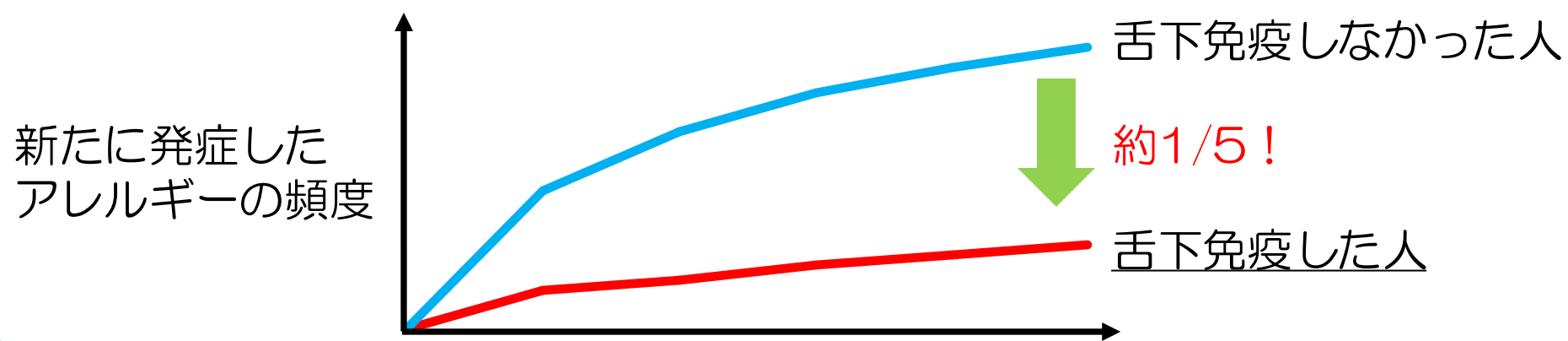
- アレルギー症状を抑え、薬を減量できる





舌下免疫療法の効果③

- 他の新たなアレルギーの発症を抑える
舌下免疫療法を3年以上行った方は、
他の新たなアレルギーの発症を約1/5に抑えられた





治療期間・通院頻度・費用は？

- 治療期間 3-5年間以上が推奨
- 通院頻度 増量期は1週間毎
維持期は1ヶ月毎
- 費用 月2,000～3,000円(3割負担)
(初回は4,000～5,000円)
※市町村の医療費補助の対象





舌下免疫療法の副作用は？

主なものは、口の中の腫れ・痒み・不快感・違和感、唇の腫れ、咽喉頭の刺激感・不快感・違和感、頭痛、耳周囲の痒みなどです。重篤なものとして、アナフィラキシーがあります。

特に、服用後30分、服用開始初期、スギ花粉飛散時期には注意しましょう。

服用「前・後」2時間（合計4時間）は激しい運動、アルコール摂取、入浴は控えましょう。





開始したい場合はどうすればよい？

スタッフへお声掛けください。
以下の内容の確認や調整が必要です。

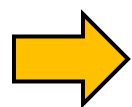
- アレルギーの有無の確認
※スギ花粉やダニアレルギーの確定診断が必要
- 開始時期の確認
※特にスギ花粉は開始時期に制限あります
- 初回内服日や時間の調整
- 初回開始日の注意点





開始時の注意点は？①

- 体調が良好である
- 口の中に口内炎、傷、抜歯後の生傷などなく良好である



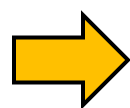
体調不良や口内炎など口腔内に傷があると、副作用が強く出ることがあるため、延期させていただくことがあります





開始時の注意点は？②

- 開始量の舌下錠を1週間で飲み切れるスケジュールである
- 舌下免疫療法開始した1週間後に再診が可能である



副作用が出ないように、舌下錠内服前後2時間は運動を避ける必要があります(運動会や部活などの時期・時間帯に注意)。また、普段と異なる環境(旅行など)になる場合も副作用が出た場合の対策が難しくなります。普段の環境で開始できるようにスケジュール調整しましょう。





開始時の注意点は？③

- 1ヶ月毎の受診が可能
➡ 効果確認・副作用確認のために、月に1回の受診が推奨されています
- 3年以上の治療継続が可能
➡ 効果持続のためには、最低3年以上の治療が推奨されています。
5年以上継続できた方が再発が少なく、効果も高くなります。
- 舌下免疫療法開始後、重篤な副作用が出た場合は無理をせず
に当院または他医療機関を受診して下さい





舌下免疫療法は、時間がかかる治療です。
でも、その先には薬に頼らない未来が待っている
かもしれません。

3-5年後のあなたやご家族が、
今の判断に感謝するかもしれません。

花粉症、アレルギー性鼻炎を気にせず
お花見や旅行を楽しみ、勉強を頑張れる日を目指して
一緒に始めてみませんか？

